

# Méningocoque C

## Qu'est-ce qu'une infection à méningocoque ?

Les infections à méningocoque sont des maladies graves provoquées par la bactérie *Neisseria meningitidis*. Ces infections bactériennes peuvent causer une méningite (inflammation des membranes qui entourent le cerveau) et une septicémie (empoisonnement du sang).

Il existe différents groupes de la bactérie *Neisseria meningitidis*, laquelle est responsable des infections à méningocoque. Avant l'introduction du vaccin contre la méningite C (MenC) en 2000, les sérogroupes B et C étaient à l'origine de la plupart des cas d'infection à méningocoque en Irlande. Grâce au vaccin MenC contre les bactéries à méningocoque du séro groupe C, le nombre de cas d'infection à méningocoque due aux bactéries du séro groupe C a fortement diminué. La plupart des cas sont désormais provoqués par les bactéries du séro groupe B.

## Comment contracte-t-on une infection à méningocoque ?

Les méningocoques peuvent être présents dans la gorge ou le nez. La plupart des personnes porteuses de ces bactéries ne sont pas malades, mais peuvent transmettre les bactéries en toussant, éternuant ou embrassant. Un contact rapproché avec un porteur provoque parfois la contamination. Il faut un contact rapproché prolongé pour être contaminé car la bactérie ne survit pas longtemps hors du corps humain.

Une infection à méningocoque peut survenir à tout âge. Toutefois, le risque est plus élevé chez les enfants de moins d'un an, suivi des enfants jusqu'à l'âge de 5 ans. Les jeunes de 15 à 19 ans constituent le second groupe à risque. En Irlande, le risque d'infection est plus élevé en hiver et au début du printemps.

## Quels sont les symptômes d'une infection à méningocoque ?

Le déclenchement d'une infection à méningocoque peut être très rapide. Les symptômes des infections à méningocoque sont de la fièvre, une raideur de la nuque, des maux de tête, des douleurs articulaires et une éruption cutanée. Si vous pensez que votre enfant ou nourrisson présente les signes d'une infection à méningocoque, consultez sans tarder votre médecin ou le service d'urgence pédiatrique le plus proche. Dans certains cas, une prise en charge rapide peut faire la différence entre la vie et la mort.

Les infections à méningocoque sont des maladies graves potentiellement mortelles.

Parmi les personnes contractant une infection à méningocoque :

- 1 sur 20 en meurt ;
- 1 sur 10 qui s'en rétablit souffre d'un handicap majeur, tel que la surdité, des dommages cérébraux ou la perte de membres.

Un diagnostic précoce permet un traitement rapide avec des antibiotiques et accroît les chances d'un rétablissement complet. Un diagnostic précoce est essentiel. Par conséquent, si vous pensez que quelqu'un souffre d'une méningite ou d'une septicémie, consultez immédiatement un médecin.

Plus d'informations sont disponibles sur le site <http://www.meningitis.org/ireland>

## Qui doit recevoir le vaccin contre les infections à méningocoque C (MenC) ?

La vaccination prévient les infections à méningocoque C.

## HSE National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination)

Tous les nourrissons se voient proposer le [vaccin MenC](#) à l'âge de 6 mois, puis une dose suivante à l'âge de 13 mois.

Depuis 2019, une dose de rappel du vaccin MenC est administrée dans le cadre du vaccin MenACWY en première année de l'enseignement secondaire afin de fournir une protection supplémentaire aux adolescents et aux jeunes adultes.

### **Le vaccin contre les infections à méningocoque C (MenC) protège-t-il contre toutes les infections à méningocoque ?**

Ce vaccin prévient uniquement les infections à méningocoque C. Les autres types d'infection à méningocoque ne sont pas couverts par ce vaccin.

Le vaccin contre le méningocoque B a été introduit pour tous les nourrissons nés le 1er octobre 2016 ou après cette date dans le cadre du schéma irlandais de vaccination infantile.

Il est très important de rester vigilant aux symptômes des infections à méningocoque car tous les types d'infections ne sont pas couverts par le vaccin. Si des symptômes se manifestent, consultez un médecin sans tarder.

### **Qui ne doit pas recevoir le vaccin contre les infections à méningocoque C (MenC) ?**

Rares sont les personnes qui ne doivent pas se faire vacciner contre les infections à méningocoque C. Toutefois, votre enfant ne doit pas recevoir ce vaccin s'il a fait une grave réaction allergique (anaphylaxie) à une précédente dose du vaccin ou à tout composant de ce dernier.

### **Quels symptômes peuvent se manifester après la vaccination contre les infections à méningocoque C ?**

Après la vaccination, certains enfants peuvent ressentir une gêne, éventuellement accompagnée de rougeurs et d'un gonflement au niveau de la zone de l'injection. Votre enfant peut être irritable et avoir de la fièvre.

Dans ce cas, vous pouvez lui donner du paracétamol ou de l'ibuprofène. Il doit également boire beaucoup. Veillez à ce qu'il n'ait pas trop chaud et que ses vêtements ne frottent pas la zone d'injection.

Les enfants se remettent généralement des effets secondaires mineurs en un jour ou deux.

Parmi les enfants qui sont immunisés :

- 1 sur 2 devient irritable ;
- 1 sur 20 ressent une gêne, des rougeurs, un gonflement au niveau du site de l'injection ou présente de la fièvre ;
- 1 sur 100 peut avoir des maux de ventre ou vomir.

Les effets secondaires graves sont très rares.

### **Comment agit le vaccin contre le méningocoque C ?**

Le vaccin contre les infections à méningocoque C contient des extraits de bactéries méningococciques du sérogroupe C. Le vaccin provoque une réaction du système immunitaire face à la bactérie, sans déclencher la maladie.

HSE National Immunisation Office (bureau national irlandais de la vaccination)

### **Le vaccin contre les infections à méningocoque C est-il efficace ?**

Le vaccin MenC s'est avéré sûr et très efficace. 90 % des enfants les enfants sont immunisés contre la bactérie de la méningite C lorsqu'ils ont suivi le schéma vaccinal recommandé. Depuis l'introduction de ce vaccin à la fin de l'année 2000, le nombre de cas d'infections à méningocoque causées par les bactéries du séro groupe C a fortement diminué. Le nombre de cas signalés est passé de 139 en 2000 à seulement 6 en 2014, soit une diminution de 96 %. En 2021, 10 cas confirmés d'infection à méningocoque ont été recensés.

**Remarque : Le vaccin contre les infections à méningocoque C ne protège que contre les infections à méningocoque du séro groupe C et ne protège pas contre d'autres formes de la maladie, en particulier les infections à méningocoque du séro groupe B.**

### **Où puis-je obtenir plus d'informations ?**

Consultez un professionnel de santé de confiance et visitez le site [www.immunisation.ie](http://www.immunisation.ie)